

## **Аннотация**

### **к Рабочей программе инструктора по физической культуре**

Рабочая программа педагога (далее – Программа) разработана с целью организации образовательной деятельности по физическому развитию с детьми от 3 до 7 лет МБДОУ «Ручеёк» (далее – Учреждение).

Программа является составным компонентом Образовательной программы Учреждения, характеризует систему организации образовательной деятельности по реализации задач образовательной области «Физическое развитие», определяет содержание непосредственно образовательной деятельности по физической культуре с детьми 3-7 лет.

Цель Программы: построение образовательного пространства для гармоничного физического развития, интереса и ценностного отношения к занятиям физической культурой, формирование основ здорового образа жизни.

Программа конкретизирует цели и задачи реализации содержания образовательной области «Физическое развитие», определяет объём и содержание предлагаемого материала.

Срок реализации программы – 1 год.

Программа реализуется инструктором по физической культуре. Программа разработана на основе использования образовательных программ дошкольного образования:

– Образовательная программа дошкольного образования «Истоки» под редакцией Л.А. Парамоновой,

– Образовательная программа дошкольного образования для детей с тяжелыми нарушениями речи (общим недоразвитием речи) с 3 до 7 лет, автор Н.В. Нищева - в группах компенсирующей направленности детей с тяжелыми нарушениями речи.

Программой предусмотрена система мониторинга динамики развития физических качеств воспитанников, которая включает использование шкалы оценок темпов прироста физических качеств детей дошкольного возраста. Физическое развитие детей оценивается через показатели развития физических качеств: силы, выносливости, быстроты, гибкости, ловкости